

Ejercicio de Súperinteligencia



**“Las mentes mediocres hablan de los demás,
las mentes corrientes hablan de actualidades
y las mentes brillantes manejan ideas.”**

Gimnasia Cerebral

Colocamos palmas al frente como la primera imagen, ahora abrimos los dedos índice y meñique, juntos los dedos anular y medio; alternar para unir meñique/anular e índice/medio; alternar movimiento.



Gimnasia Cerebral

Levantar dedo índice y meñique de ambas manos, doblar el índice de una mano y el meñique de la otra, estirar al frente, repetir la misma acción con el otro par de dedos.



Ilusión Óptica

**Encuentra:
Tres catarinas
(mariquitas)
y tres caras
de bebés...
¡Toma tu
cronómetro y
dinos cuánto
tiempo
hiciste!**



- Si se encuentra entre **3 segundos y un minuto**, el hemisferio derecho del cerebro manifiesta un desarrollo normal.
- Si se encuentra entre **1 minuto y 3 minutos**, el hemisferio derecho del cerebro funciona con lentitud y se recomienda la ingesta de proteínas.
- Si no se encuentra al hombre **después de 3 minutos** se recomienda practicar con ejercicios de este tipo para fortalecer el cerebro.

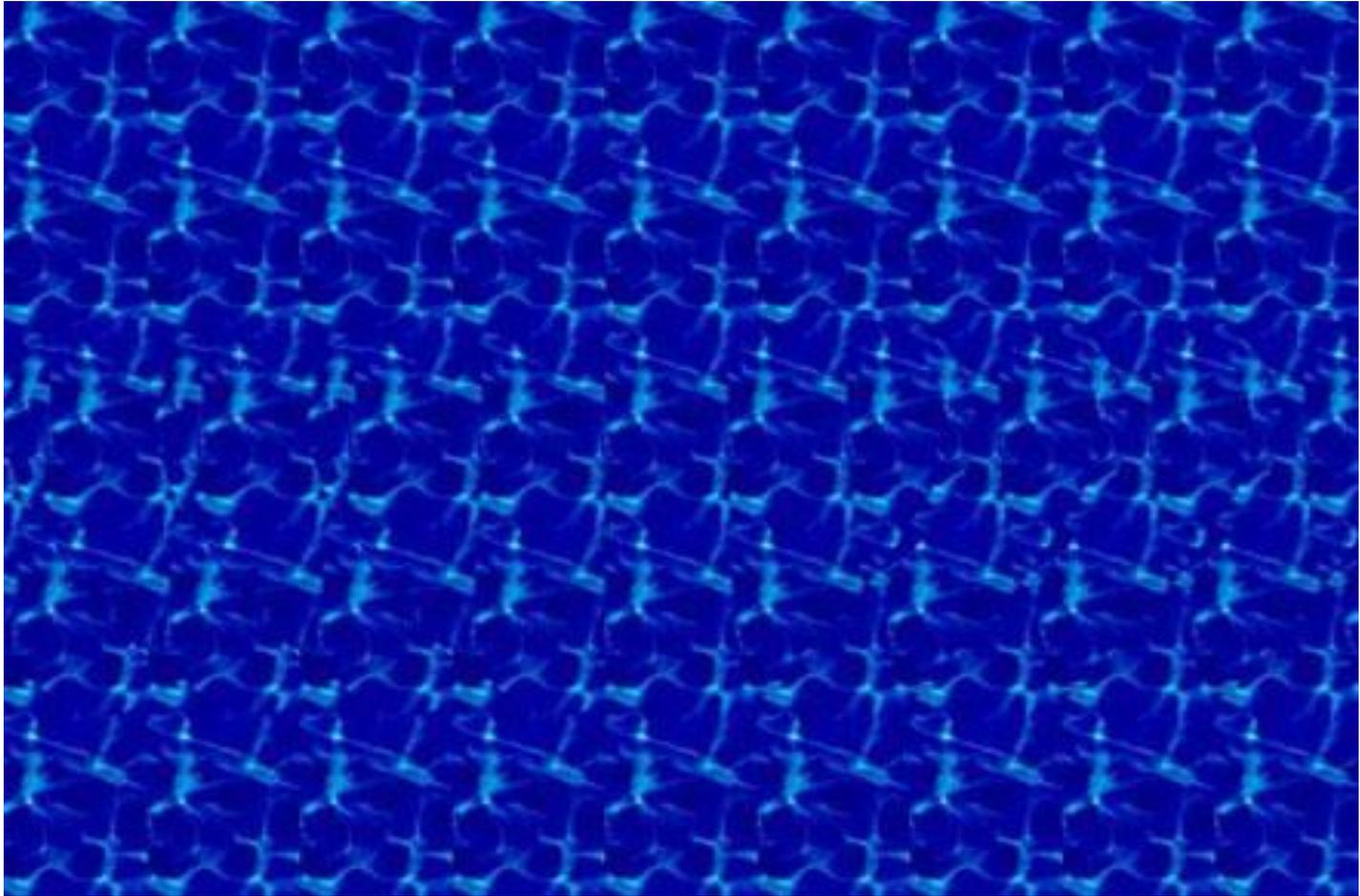
Estereogramas

Es una imagen tridimensional oculta en una imagen bidimensional, sin ningún tipo de polarización ni emulsión. Su visualización se realiza sin gafas especiales ni lente alguna, simplemente realizando un pequeño esfuerzo de concentración visual y mental

La siguiente imagen es un estéreograma; obsérvalo con atención y responde:

¿Qué es lo que hay escondido en la imagen?

Sino logras descifrar en poco segundos que hay en la imagen, es que existe problemas de concentración visual y mental.

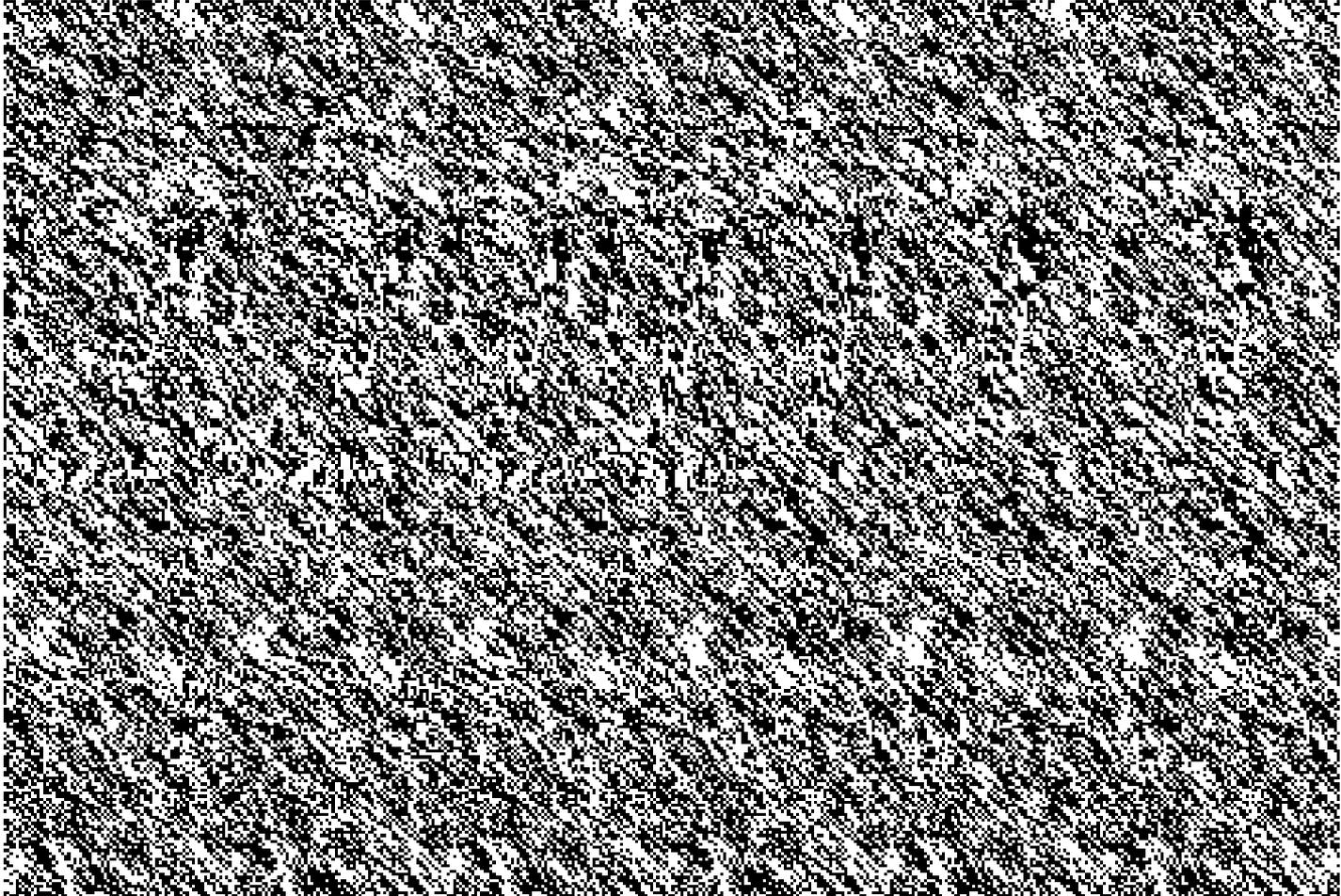


Corazón

Perro

Árbol

Casa



Pelota

Carro

Copa

Tigre